

# INSTRUKTOR

SAUVAKÄVELY | NORDIC WALKING | SEVERSKÁ CHŮZE

## NORDIC WALKING



OD ZÁKLADNÍCH LEKCÍ...



PŘES VÝŠLAPY...



PO POBYTOVÉ KURZY.

SKUPINOVÉ NEBO INDIVIDUÁLNÍ LEKCE

NORDIC WALKING JE POHYB V PŘÍRODĚ VE SPOLEČNOSTI SKVĚLÝCH LIDÍ.  
NORDIC WALKING LZE PROVOZOVAT V LÉTĚ I V ZIMĚ, V KAŽDÉM VĚKU,  
VE ZDRAVÍ I PO ÚRAZECH. SEVERSKÉ CHŮZI SE VĚNUJI INTENZIVNĚ  
OD OPERACE VYHŘEZLÉ BEDERNÍ PLOTÉNKY.

MGR. IVOŠ VINKLER

INSTRUKTOR NORDIC WALKING S CERTIFIKACÍ MŠMT ČR.



**NORDIC WALKER**  
KEEP WALKING

**MGR. IVOŠ VINKLER**

VLKOV 16, 679 61 LETOVICE

TEL.: +420 606 605 711

E-MAIL: [IVINKLER@EMAIL.CZ](mailto:IVINKLER@EMAIL.CZ)

[WWW.IVINKLER.CZ](http://WWW.IVINKLER.CZ)